

Afgelopen januari is NAH YOUNG van start gegaan. NAH YOUNG is een gelegenheid voor jongeren met NAH om elkaar te ontmoeten en een gezellige tijd te hebben. In dit artikel vertellen wij (Stephanie en Jasmijn) hoe wij NAH YOUNG ervaren en hoe we tot NAH YOUNG zijn gekomen.

Ik ben Stephanie, ik ben 22 en op mijn 15e ben ik coma geraakt en werd er een hersentumor geconstateerd. Ik ben hieraan geopereerd en heb onder andere "Niet Aangeboren Hersenletsel" overgehouden.

Mijn onbezorgde leven veranderde meteen. Vele ziekenhuisbezoeken, revalidatie, maar vooral de vele vermoeidheid, slechte concentratie en korte termijn geheugen.

Met moeite wilde ik graag met mijn vrienden slagen voor mijn havo diploma, dit was helaas net niet gelukt. Dan begint de ellende pas echt, met onderwijs val je met NAH continu tussen wal en schip, erg frustrerend. Ook was mijn sociale kring aardig uitgedund, ik kon niet alles (meer) mee doen. Ook voelde ik een leegte, het onbegrip "je ziet er goed uit, er is niks mis met je".

Ik zocht jongeren die hetzelfde mee maken als ik. Op internet genoeg te vinden, maar in de buurt zou ook fijn zijn. Uiteindelijk kwam ik het breincafé tegen in Helmond. Op zich leuk, maar ik voelde mij nog niet voldaan. De NAH'ers die daar zijn, waren allemaal al "grijs" en een "onbezorgde" leven al gehad. Ik moet alles nog meemaken. Gelukkig kwam er al vrij snel het idee een jongerengroep met NAH, super! Eindelijk lotgenoten die tegen dezelfde problematiek aanlopen: opleiding, werk, rijbewijs, relaties / sociale contacten, zelfstandig wonen en vrijetijdsbesteding. Het is fijn dat er nu zo'n groep bestaat waarin je met elkaar kunt praten over deze onderwerpen zonder een verwijt / onbegrip te krijgen. Iedereen heeft aan een paar woorden genoeg, wij begrijpen elkaar. In de toekomst hoop ik hier meer uit te kunnen halen, want nog genoeg hobbels op een leven met NAH.

En ik ben Jasmijn ik ben 21 en ik heb samen met anderen jongeren, de Zorgboog en het Zelfhulpnetwerk NAH YOUNG opgezet. Op mijn 18e heb ik een hersenbloeding gekregen toen ik alleen in Canada op vakantie was. Na met veel hulp en moeite weer terug gekeerd te zijn in Nederland ben ik door de huisarts meteen doorgestuurd naar de spoedeisende hulp. Op de CT-scan van mijn hoofd was bloed te zien, een opname in het ziekenhuis volgde. Tegen beter weten in dacht ik binnen 2 weken weer terug op school te zitten en de opleiding verpleegkunde zonder moeite af te kunnen ronden. Het tegendeel bleek waar. Na anderhalf jaar revalideren in verschillende revalidatiecentra heb ik ervaren en is geconstateerd dat ik niet meer naar school kan en niet kan werken. En wat doe je dan? Als dat en al het andere waar je leven op gebaseerd is ineens weg valt? Mijn ouders kwamen met het idee om naar Jongeren Café Brein in Tilburg te gaan. Mijn reactie was; lotgenoten??? Rot op!! Uiteindelijk bleek dit heel erg fijn te zijn, ik kwam er namelijk achter dat ik niet de enige was die last had van concentratie problemen, vermoeidheid, woede-uitbarstingen enzovoort. Ik stelde me niet aan en ik ben niet gek!

Toen ik hoorde dat er in Helmond een plan lag voor NAH YOUNG, maar dat er niets mee gedaan werd, toen heb ik mijn kans gegrepen. We hebben onze handen ineen geslagen en NAH YOUNG opgezet. NAH YOUNG is bedoeld voor jongeren met niet aangeboren hersenletsel, het is de gelegenheid om anderen te leren kennen en ervaringen uit te wisselen! Door middel van onderwerpen starten we een gesprek en kijken we waar dit naar toe gaat. Omdat iedereen NAH heeft heb je aan een half woord genoeg, het is altijd gezellig, echt super fijn!!

Natuurlijk is iedereen van harte welkom bij NAH YOUNG! NAH YOUNG vind iedere eerste maandag van de oneven maanden plaats in wijkhuis de Fonkel in Helmond. Voor meer informatie of contact, ga naar [facebook.nl/NAHYOUNGHELMOND](https://facebook.nl/NAHYOUNGHELMOND)